

やさしいYOGA ～特製HOTチャイ付き～



日程: 2022/12/14 (水) 10:00～11:30
12/23 (金) 13:30～15:00
2023/ 1/14 (土) 10:00～11:30
1/14 (土) 13:30～15:00

ヨガ60分
ティータイム30分
(各定員6名)

場所: ビオタコンディショニングジム (上町メディカルテラス 4F)
料金: 2,200円 (レンタルマット付)

2023年2月に「ビオタコンディショニングジム」がグランドオープンします！
それに先立ち、ジム内のスタジオでヨガクラスを開催します。
はじめての方でも参加しやすい内容で行います♪
ヨガの後は特製のHOTチャイで温まりながら交流しましょう♡
おひとりさままでのご参加も大歓迎ですのでお気軽にご連絡ください (^^)

ご予約は、お電話かLINEにてお願いいたします。
(LINEの場合は、お友達登録後、お名前と参加希望日をメッセージで送信してください。)

お問い合わせ
大阪府大阪市中央区久宝寺町 2-3-25-4F
(上町メディカルテラス内)
TEL: 06-6767-1610

